

МОСКОВСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. 2023–2024 уч. г.  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

Ф.И.О. участника

---

	<b>Задание 1</b>	<b>Задание 2</b>	<b>Задание 3</b>	<b>Задание 4</b>	<b>Задание 5</b>	<b>Сумма баллов</b>
<b>Максимальная оценка за задание</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>100</b>
<b>Штрафные баллы</b>						
<b>Итого:</b>						

**Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.**

**Общий результат:**

\_\_\_\_\_

**баллов**

## ЗАДАНИЕ 1. Стрельба по мишеням

**Оборудование этапа:** разметочная лента, стол, стул, мишень № 8, винтовки пневматические (электронный тир), пули к пневматическим винтовкам (не более 3 шт. на каждого участника).

**Условия:** на площадке выполнения задания стоит стол, обозначен рубеж открытия огня (контрольная линия), на расстоянии 10 м от рубежа находится мишень № 8. Участник должен, произведя не более 3 выстрелов, поразить мишень из винтовки в положении сидя. Результат определяется количеством очков, полученных при попадании в мишень. Допускается стрельба только по одной мишени.

### Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт оружие и получает пули.
2. Выходит на рубеж открытия огня (пересечение контрольной линии любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается).
3. Находясь на рубеже, поочерёдно производит не более 3-х выстрелов в выбранную цель.
4. Количество баллов за выполненное задание определяется суммой результатов при стрельбе.

**Выполнение задания немедленно приостанавливается (прекращается) по требованию члена жюри.**

**Контрольное время:** девушки – 45 сек, юноши – 45 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	30
2.	Заступ за контрольную линию (за каждую ошибку)	10
<b>Результат стрельбы</b>		
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

## **ЗАДАНИЕ 2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

**Условия:** по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть защитные чулки и плащ в виде комбинезона, надеть противогаз.

### **Алгоритм выполнения задания**

По команде члена жюри «**Защитный комплект – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК в виде комбинезона:

- снимает сумку с противогазом;
- вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
- надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
- надевает защитный плащ в рукава;
- застёгивает центральные отверстия на центральный шпене́к сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепляет их закрежкой;
- застёгивает полы плаща на шпеньеки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;
- держатели двух шпеньеков, расположенные ниже центрального шпеньека, закрепляет закрежками;
- застёгивает боковые хлястики плаща на шпеньеки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застёгивает полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпеньека;
- надевает поверх плаща сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- накидывает капюшон на голову и застёгивает два верхних шпеньека защитного плаща;
- надевает защитные перчатки;
- надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток.

**Контрольное время:** девушки – 6 мин, юноши – 5 мин 50 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1</b>	Не надет капюшон	<b>5</b>
<b>2</b>	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>3</b>	Перекося шлем-маски противогаза	<b>5</b>
<b>4</b>	Не застёгнуты шпеньеки на плаще и чулках (за каждую)	<b>3</b>

	ошибку)	
<b>5</b>	Неправильно застёгнуты борта плаща	<b>7</b>
<b>6</b>	Не подвязаны тесёмки	<b>5</b>
<b>7</b>	Не закреплены закрепками держатели шпёньков (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>8</b>	При надевании защитного комплекта в виде комбинезона противогазная сумка не надета поверх плаща	<b>3</b>
<b>9</b>	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	<b>10</b>
<b>10</b>	Защитный комплект не надет в виде комбинезона	<b>15</b>
<b>11</b>	Задание не выполнялось	<b>15</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> <b>15 – _____ =</b>		<b>Подпись судьи</b> _____

### **ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи пострадавшему**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр для проведения сердечно-лёгочной реанимации с индикацией выполняемых действий, коврик туристский (2 шт.), телефон, адрес.

**Условия:** человек лежит на земле, не двигается, не реагирует на окружающее.

#### **Алгоритм выполнения задания**

1. Выполнить оценку обстановки, убедиться в безопасности.
2. Определить отсутствие сознания (обратиться к пострадавшему с вопросом и осторожно встряхнуть за плечи).
3. Восстановить проходимость дыхательных путей и проверить наличие дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания) и кровообращения (при наличии соответствующей подготовки).
4. Вызвать скорую медицинскую помощь (возможно, одновременно с сердечно-лёгочной реанимацией (СЛР), используя функцию громкой связи).
5. Выполнить безвентиляционную СЛР в течение 1 минуты.
6. Передачу пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи не выполнять.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин, юноши – 2 мин.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла)	7
2	Не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс)	20
3	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка сознания*	10
4	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (предварительно запрокинуть голову пострадавшего) в течение 10 сек.	10
5	Неправильно выполнена проверка пульса на сонной артерии* (при выполнении проверки пульса)	9
6	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
7	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	5
8	Неправильная постановка рук при проведении надавливаний на грудину (правильно – руки «в замок»)	7
9	Неправильное место расположения рук на груди пострадавшего	20
10	Количество компрессий за 1 минуту <b>менее 100</b>	15
11	Количество неэффективно выполненных компрессий за 1 минуту (за каждую неэффективную компрессию <b>начиная с 21-й</b> )	1
12	Скорая медицинская помощь вызвана несвоевременно (должна быть вызвана сразу после определения отсутствия признаков жизни)	6
13	Не назван адрес места происшествия	5
14	Не сказано, что случилось	3
15	Не указан пол и примерный возраст пострадавшего	3
16	Задание не выполнялось	20
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 20 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\*Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2 – не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).

#### **ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути**

**Оборудование этапа:** тренажёр для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей, стол.

**Условия:** человек подавился во время приёма пищи. Не может говорить, хватается рукой за горло, дыхание шумное, хриплое.

##### **Алгоритм выполнения задания**

1. Выполнить оценку обстановки, убедиться в безопасности.
2. Обратиться к пострадавшему с вопросом (например: «Вам нужна помощь?», «Вы подавились?»). *Пострадавший не может говорить, кивает* (т.е. устанавливается полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей).
3. Наклонить пострадавшего вперёд, придерживая одной рукой, второй нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего (после каждого удара проверять, не удалось ли устранить нарушение проходимости). *Инородное тело не удалено.*
4. Выполнить надавливания на живот (при необходимости надавливания повторить до 5 раз).
5. Скорую медицинскую помощь не вызывать.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин 30 сек, юноши – 1 мин 30 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1</b>	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла)	<b>5</b>
<b>2</b>	Не убедились в полном нарушении проходимости дыхательных путей (не обратились к пострадавшему с вопросом, например: «Вам нужна помощь?», «Вы подавились?»)	<b>7</b>
<b>3</b>	Не выполнены удары между лопатками пострадавшего	<b>10</b>
<b>4</b>	Неправильно выполнены удары (пострадавший не наклонён вперёд, удары выполнены не основанием ладони, удары выполнены не между лопатками пострадавшего)	<b>10</b>
<b>5</b>	Количество ударов меньше или больше 5	<b>4</b>

6	Не выполнялась проверка удаления инородного тела после каждого удара	6
7	Нарушена очерёдность выполнения приёмов первой помощи ( <i>вначале выполнены надавливания на живот, затем – удары между лопатками</i> )	9
8	Не выполнены надавливания на живот пострадавшего	12
9	Не выполнялась проверка удаления инородного тела после каждого надавливания на живот	7
10	Инородное тело не удалено после 5 надавливаний на живот	15
11	Задание не выполнялось	15
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

### ЗАДАНИЕ 5. Спуск груза

**Оборудование этапа:** горизонтальная опора, установленная на высоте не менее 3 м, вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 15 м, 3 карабина с муфтами, 3 фрикционных спусковых устройства, груз (весом 4–5 кг), петля для крепления верёвки (Ø не менее 6 см), прикреплённая к полу (можно использовать гирию с ручкой 24–32 кг), каска альпинистская.

**Условия:** через горизонтальную опору на высоте не менее 3 м от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 15 м, на конце которой на высоте 2,5 м подвешен груз. На полу находится петля для крепления удерживающей груз части верёвки. Часть верёвки, для удержания груза, закреплена узлом «карабинная удавка» на этой петле. Участнику необходимо закрепить остаток верёвки, выходящий из узла «карабинная удавка», на себе, отвязать (отсоединить) верёвку, удерживающую груз, и, не допуская падения, опустить груз на пол, соблюдая правила личной безопасности.

#### Алгоритм выполнения задания

1. Участник закрепляет на себе остаток верёвки, выходящий из узла «карабинная удавка».
2. Организует страховку спускаемого груза с помощью ФСУ.
3. Отвязывает (отсоединяет) верёвку, удерживающую груз.
4. Аккуратно опускает груз на пол.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин 30 сек, юноши – 2 мин 30 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

Московская олимпиада школьников. Комплексная безопасность.  
2023–2024 уч. г. Технологическая карта практического этапа

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1</b>	Верёвка не закреплена на участнике	<b>11</b>
<b>2</b>	Срыв груза (падение остановлено до касания грузом пола)	<b>5</b>
<b>3</b>	Груз спущен без страховки ФСУ	<b>15</b>
<b>4</b>	Не надета каска	<b>8</b>
<b>5</b>	Падение груза на пол	<b>20</b>
<b>6</b>	Задание не выполнялось	<b>20</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 20 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____